

BULLETIN

Štadión MŠK Žilina

Semifinále Slovnaft Cupu

Streda 18.3. 19:30

3. nadstavbové kolo NIKÉ LIGY

Sobota 21.3. 15:30



ŠOŠON PLAY



PRETO



11TEAMSPORTS





STREDA 18.3.2026
19:30

Semifinále
Slovnaft Cupu 2025/2026

Rozhodca
1. asistent rozhodcu
2. asistent rozhodcu
Delegát stretnutia
Pozorovateľ rozhodcov
Náhradný rozhodca
Videorozhodca
Asistent videorozhodcu

Marián Ruc
Ján Pozor
Dušan Štofík
Renáta Tomášová
Miroslav Benko
Matej Choreň
Ivan Kružliak
Tomáš Straka



SOBOTA 21.3.2026
15:30

3. nadstavbové kolo
NIKE LIGY 2025/2026

Rozhodca
1. asistent rozhodcu
2. asistent rozhodcu
Delegát stretnutia
Pozorovateľ rozhodcov
Náhradný rozhodca
Asistent videorozhodcu
Videorozhodca

Peter Kráľovič
Milan Štrbo
Peter Čajka
Ivan Gróf
Gabriel Sekereš
Miriama Bočková
Ján Pozor
Filip Malárik

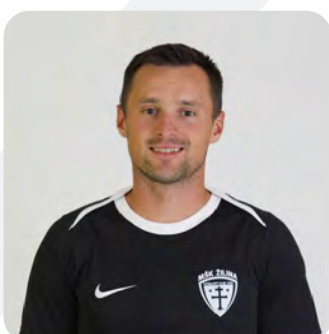
REALIZAČNÝ TÍM MŠK ŽILINA



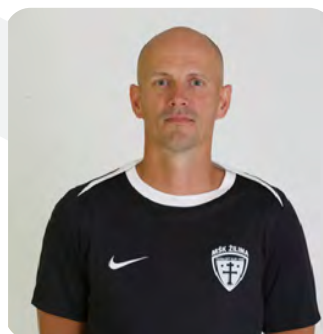
HLAVNÝ
TRÉNER
**Pavol
STAŇO**



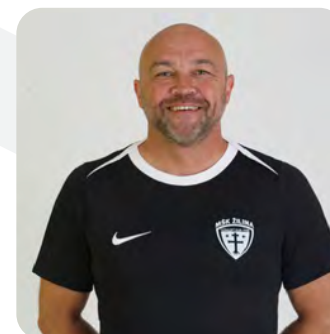
ASISTENT
TRÉNERA
**Vladimír
VESELÝ**



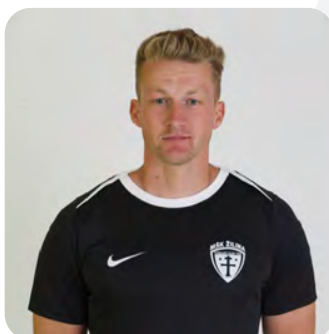
VIDEO
ANALYTIK
**Martin
PRAŽENICA**



TRÉNER
BRANKÁROV
**Miloš
VOLEŠÁK**



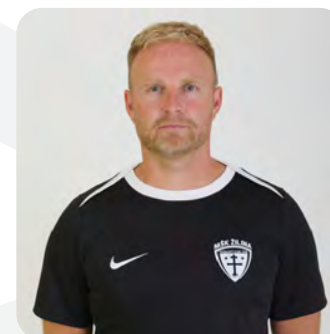
TÍMOVÝ
MANAŽÉR
**Vladimír
LEITNER**



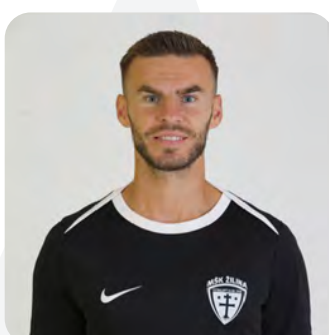
KONDIČNÝ
TRÉNER
**Vladimír
PEREXTA**



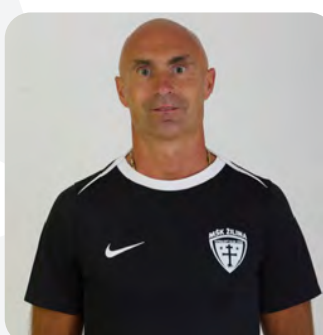
KONDIČNO-REHABILITAČNÝ
MANAŽÉR
**Milan
ĽAPAY**



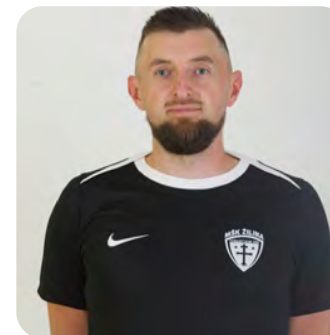
FYZIOTERAPEUT
**Peter
LUTIŠAN**



MASÉR
**Marko
KOPAS**



MASÉR
**Pavol
MELICHERÍK**



VIDEOTECHNIK
**Juraj
JACKO**



KUSTÓD
**Jakub
KOPÁSEK**



LEKÁR
**Karol
ŠÁFEK**



LEKÁR
**Jaroslav
HANULÁK**

SÚPISKA ŠOŠONOV

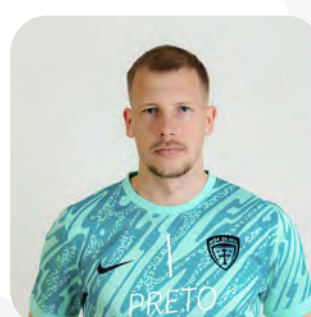
BRANKÁRI



1
Jakub **BADŽGOŇ**
20r. (SVK)

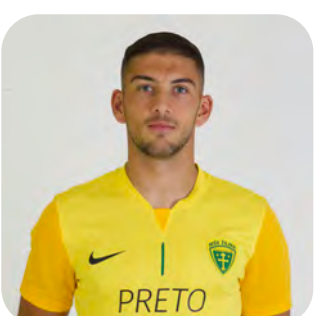


22
Jakub **JOKL**
19r. (SVK)



29
Dominik **SVÁČEK**
29r. (CZ)

OBRANCOVIA



20
Krisztián **BARI**
25r. (SVK)



21
Timotej **HRANICA**
20r. (SVK)



25
Filip **KAŠA**
32r. (CZ)



17
Ján **MINÁRIK**
28r. (SVK)



28
Aleksandre
NARIMANIDZE
20r. (UKR)



2
Marek **OKÁL**
17r. (SVK)



33
Tobiáš **PALIŠČÁK**
18r. (SVK)



13
Teodor **STANÍK**
19r. (SVK)

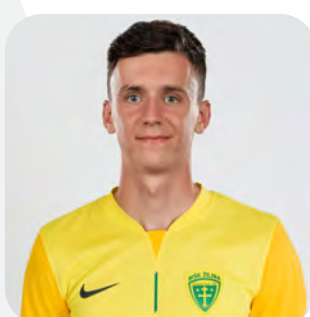


14
Michal **SVOBODA**
21r. (SVK)

ZÁLOŽNÍCI



6
Xavier **ADANG**
21r. (CMR)



11
Fabian **BZDYL**
18r. (POL)



24
Samuel **ĎATKO**
24r. (SVK)



23
Michal **FAŠKO**
31r. (SVK)



10
Andrei **FLOREA**
20r. (ROU)



66
Miroslav **KÁČER**
30r. (SVK)

ÚTOČNÍCI



9
Patrik **BALEJA**
18r. (SVK)



90
Daniel **HOMET**
26r. (ESP)



16
Patrik **IL'KO**
25r. (SVK)



39
Lukáš **JULIŠ**
31r. (CZ)



7
František **KÓŠA**
20r. (SVK)



77
Nehuén **MENDOZA**
21r. (ARG)



34
Lukáš **PROKOP**
21r. (SVK)



95
Marko **ROGINIĆ**
30r. (CRO)



8
Regő **SZÁNTHÓ**
25r. (HUN)

RADOMA

3 PRÍCHUTE = KOPEC možností ✓

PROTEIN
OBLOŽENÝ CHLEBÍK



PROTEIN
WRAP



PROTEIN
SNACK



PROTEIN
HLAVNÉ JEDLO



NAMIEŠALI SME ŽIVOT BEZ STAROSTÍ.

www.radoma.sk





FK ŽELEZIARNE PODBREZOVÁ

Rok založenia: 1920 **Klubové farby:** bordová, biela a čierna
Štadión: Zelpo Aréna (kapacita 4 400 divákov)
Minulá sezóna: 6. miesto | osemfinále SC
Vzájomné zápasy v minulej sezóne: 0:0 (v), 2:2 (d), 0:0 (d), 1:1 (v)
Vzájomné zápasy v aktuálnej sezóne: 3:0 (d), 0:2 (v)
Historická bilancia: ŽILINA – PODBREZOVÁ 29 13 7 9 43:34

Ďalší rušný futbalový týždeň v Žiline. Začíname semifinále Slovnaft Cupu, po piatich rokoch s účasťou Šošonov. Boj o finále pod Dubňom bude patriť dvom najofenzívnejším tímom krajiny, ak rátame góly v lige i pohári. A súper, ktorý k nám príde, je momentálne možno najhorúcejším mužstvom na Slovensku. FK Železiarne Podbrezová, klub z Horehronia, ktorý na začiatku jari „rozmetal“ každého, kto mu prišiel do cesty, nás čaká hneď v dvojzápase. Formu majú stále úctyhodnú, a preto si treba dávať pozor od prvej do poslednej sekundy.

Podbrezová sa do semifinále Slovenského pohára prebojovala po suverénnej jazde. Postupovala cez Čebovce (0:9), Podkonice (1:3), Humenné (1:2), Nitru (2:3) a vo štvrtfinále deklasovala aj obhajcu trofeje zo Spartaka Trnava 4:1.

A aby toho nebolo málo – ešte desať dní predtým v lige rozstrelala Trnavu 0:5 na jej pôde.

Tento rok sú „Železiari“ skutočne mužstvom jari. Vyhrali sedem zápasov v rade, v úvodných piatich prestrelili súperov 22:1 a celkovo majú v roku 2026 skóre 23:4. V lige patria medzi tím s najlepším útokom – dali už 47 gólov, čím preskočili aj náš gólostroj o jeden presný zásah. Sú teda veľmi efektívni, hovorilo sa o úspešnosti strelby nad 40%. Aj preto sú právom v skupine o titul a v tabuľke sú piati, tesne za nami a Trnavou.

Tréner Štefan Markulík, najmladší kouč v lige, zmenil dynamiku tímu a prístup hráčov, stojí za ich agresívnym, rýchlym a moderným futbalom. Pred jarnou časťou otvorene povedal: „Snažil som sa v tíme udržať ambíciu a hlad. Aj po skvelých výsledkoch musíme zostať na plyne.“

O ich cieľoch v pohári hovoril jasne: „Je mi jedno, kto stojí proti

nám. Chceme vyhrať.“

Útočná sila Podbrezovej je mimoriadne široká. Český kanonier Radek Šiler prežil explóziu formy – najskôr hetrik proti Trenčínu, potom ďalšie góly proti Ružomberku a Trnave. S jedenástimi gólmi razom patrí k najlepším strelcom ligy.

Lídrom stredy poľa je Peter Kováčik, ktorý priznáva, že mužstvo cez zimu cielene makalo na koncovke: „Vždy sme si vedeli vypracovať šance, ale nevedeli sme ich zakončiť. Trénovali sme to denne a výsledok vidíte sami.“ Navyše, Podbrezová prešla zmenami aj v defenzíve – vrátil sa bývalý kapitán Boris Godál, teraz v role asistenta trénera, aby vystužil taktiku zadných radov.

Napriek všetkej ich sile sa však ukazuje, že Podbrezová nie je nezdolateľná. V nadstavbe prehrala posledné dva zápasy - pred dvomi týždňami 1:2 v Dunajskej Strede a trochu šokujúco naposledy aj doma s Michalovcami 0:1.

Ale práve tieto výpadky ich robia nevyspytateľnými – no v pohári zatiaľ nezaváhali ani raz. Skrátka – čaká nás súper, ktorý je totálne v laufe, ale zároveň pod tlakom vlastnej rozprávkovej jari. Pre nich môže dvojzápas so Žilinou znamenať sezónny vrchol. Pre nás je to ďalšia šanca ukázať silu domáceho prostredia a pokračovať vo vlastnom pohárovom sne o finále pod Dubňom.

Dnešok však musí byť o nás. O našej energii, našom tempe, našom pressingu. Podbrezová je silná, ale my sme MŠK Žilina. A pod Dubňom sa semifinále neodovzdáva. Ideme na to. Ideme bojovať o žilinské finále!

„MŠK Žilina, na Slovensku najlepšia!“

HLAVNÝ TRÉNER
ŠTEFAN MARKULÍK (SVK)

BRANKÁRI
70 LUKÁŠ DOMANISKÝ (SVK) 2004
95 MATEJ JURIČKA (SVK) 2005

OBRANCOVIA
3 FILIP MIELKE (SVK) 2005
5 RENE LAMPREHT (SVN) 2002
15 RENÉ PARAJ (SVK) 1992
22 ALEX LAJČIAK (SVK) 2007
37 JAKUB LUKA (SVK) 2003

ZÁLOŽNÍCI
6 ADRIÁN PETIC (SVK)
8 ONDŘEJ DEML (CZE) 2005
11 MATÚŠ MARCIN (SVK) 1994
13 VINCENT CHYLA (SVK) 2004
14 MAKSYM KHEMINETS (UKR) 2006
17 PATRIK FILIPPOV (CZE) 2007
23 DAVIT HAKOBYAN (ARM) 2005
25 ŠIMON FAŠKO (SVK) 2006
26 SAMUEL ŠTEFÁNIK (SVK) 1991
27 RIDWAN SANUSI (NGA) 2002
44 ANDRIY HAVRYLENKO (UKR) 2000
77 PETER KOVÁČIK (SVK) 2001
80 KEVOR PALUMETS (EST) 2002

ÚTOČNÍCI
7 ROLAND GALČÍK (SVK) 2001
9 JAKUB ŘEHÁK (CZE) 2007
10 RADEJ ŠILER (CZE) 2004
18 BALŠA MRVLJEVIĆ (MNE) 2005
19 OUSMAN KUJABI (GMB) 2005
21 LUKA SILAGADZE (GEO) 1999

Z HISTÓRIE

Belko vygumoval piatich strelcov Podbrezovej, preto po poslednej chytenej penalte všetci utekali práve za naším brankárskym hrdinom.

Šošonov čaká po piatich rokoch semifinále, po piatich rokoch sa znova stretneme s Podbrezovou. Vtedy to bolo ešte osemfinále, ktoré prinieslo vo vtedajších „korona“ časoch neutrálne ihrisko v Topolčanoch. Ešte predtým sme sa stretli v Slovnaft Cupe s Horehroncami rovnako aj v sezóne 2017/2018 taktiež v osemfinále. Aj tam sme triumfovali, vtedy pod Dubňom po výsledku 3:0.

Vráťme sa však k netradičnému zápasu v Topolčanoch, ktorý rozhodli až penalty, pričom vtedy 19-ročný Ľubo Belko potvrdil svoju kvalitu a z desiatich penaltových pokusov súpera chytil hneď polovicu.

Mladý tím Pavla Staňa zložený prevažne z odchovancov prešiel vtedy cez Podbrezovú a dopracoval sa až do finále. Snád'by to podobne dopadlo aj teraz.

FAKTY O ZÁPASE

Slovenský pohár, streda 7. 4. 2021 od 16:00 Futbalový štadión Topolčany

1:1

(1:0, 6:5 na PK)

MŠK Žilina - FK Železiarne Podbrezová

Góly: 26. Il'ko - 87. Breznaník

MŠK Žilina

Belko - Rusnák, Minárik (C) (72. Kopas), Nemčík, Javorček - Myslovič, Slobodník (72. Fazlagić), Bichakhchyan (62. Bernát) - Goljan (62. Ďuriš), Jibril, Il'ko (79. Sluka)

FK Železiarne Podbrezová

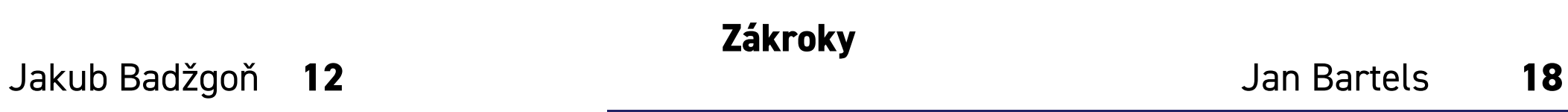
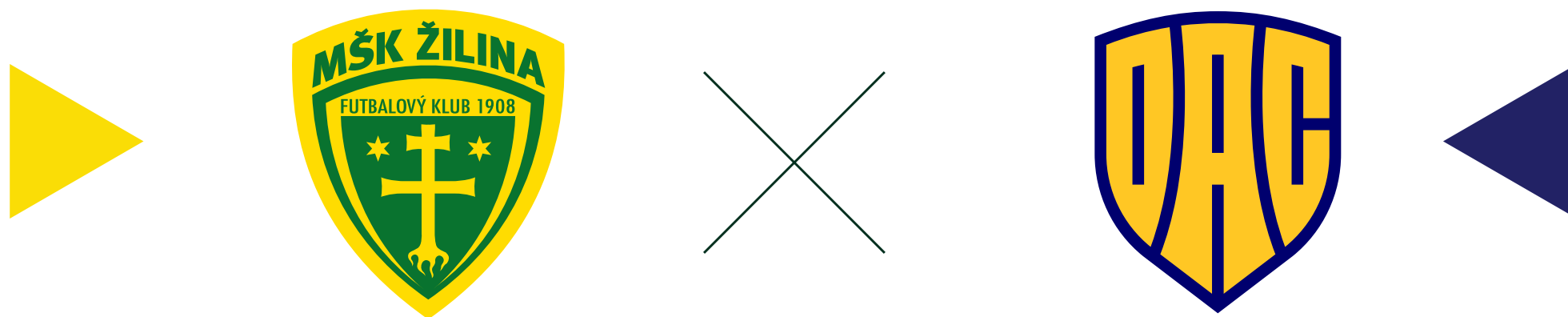
Rehák - Barbora (72. Paraj), Bartoš (82. Urgela), Pajer, Kováčik (46. Chváta) - Grešák, Bakaľa, Grendel (C) (72. Breznaník), Špyrka (46. Ďatko) - Skiba, Gerebenits

Pozrite si kompletne info o zápase či zostrih –

stačí kliknúť



HEAD2HEAD



*uvedené štatistiky sú z doteraz odohraných kôl Niké ligy 2025/2026

DOXXbet™ JE VÝHRA

MŠK
2,55

REMÍZA
3,45

DAC
2,55

Aktuálne kurzy sa môžu líšiť od vyššie uvedených.



ŠOŠON PLAY

NOVÁ VIDEOPLATFORMA MŠK PRIAME PRENOSY,
ROZHOVORY, VIDEOPODCASTY, EXKLUZÍVNE ZÁBERY
ZO ZÁKULISIA

- KOMPLETNÝ KLUBOVÝ VIDEOBSAH POHODLNE
NA JEDNOM MIESTE.
- KEDYKOL'VEK A KDEKOL'VEK.

Z HISTÓRIE



Úvodný presný zásah stretnutia priniesla 18. minúta - Lietava vysunul Oravca, ktorý obišiel bezmocného brankára hostí a otvoril skóre štvorgólovej výhry Šošonov a spečatenia titulu.

Sedemtisíc fanúšikov pod Dubňom si jedno kolo pred koncom vychutnalo proti DAC nielen jasnú výhru, ale aj majstrovské oslavy. Piaty titul znamenal aj neskorší postup v Európe do skupinovej fázy Ligy majstrov. Veľké mená ako Leitner, Piaček, Bello, Dúbravka či Jež sa rozlúčili so sezónou 2009/2010 jasnou výhrou nad Dunajskou Stredou.

FAKTY O ZÁPASE

Corgoň liga, sobota 8. 5. 2010 od 18:00 Štadión MŠK Žilina

4:0 (1:0)

MŠK Žilina - FC DAC Dunajská Streda

Góly: 18. a 67. T. Oravec, 79. Lietava, 90. Pečalka

ŽK: 9. Palla, 26. Zs. Németh, 36. Yavarzadeh, 39. K. Németh, 66. Marcin (všetci D. Streda)

Diváci: 7005

MŠK Žilina

Dúbravka - S. Angelovič, Piaček, Pečalka, Leitner - Rilke (72. Patrik Mráz), Babatounde Bello (84. Ľ. Guldan), Jež, D. Kobylík (87. Christu) - T. Oravec, Lietava

FC DAC 1904 Dunajská Streda

Ján Novota - K. Németh, Marcin (73. Koejoe), Majus, V. Varga - Helísek, Seelaus, Palla, Zs. Németh (38. Kazlauskas) - Yavarzadeh, Pajič (61. T. Lénárth)

Pozrite si kompletne info o zápase či zostrih –

stačí kliknúť



LIMITOVANÁ EDÍCIA

BEGENTLEMAN × MŠK ŽILINA

Prémiová pánska kozmetika v oficiálnych klubových farbách.
Vyrobená exkluzívne pre fanúšikov MŠK Žilina.



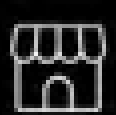
Kde môžete kúpiť



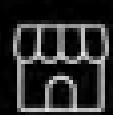
www.begentleman.sk



www.mskzilina.sk



BEGENTLEMAN Žilina



MŠK Žilina Fanshop

BEGENTLEMAN

OWN YOUR STYLE

POHL'AD TRÉNERA: „NA ŽIVOT A NA SMRŤ“



Po týždni, ktorý ukázal charakter kabíny, ide MŠK do ďalších kľúčových duelov s novou energiou. Víťazstvá nad Dunajskou a Slovanom vrátili chalanom zaslúženú pohodu aj hlad. Tréner chváli poctivú robotu, silu lavičky a verí, že mužstvo prenesie dobré momentum aj do semifinále pohára.

Vo futbale sa vie všetko rýchlo zmeniť. Po dvoch dôležitých víťazstvách sa na situáciu hneď pozerá pozitívnejšie. Súhlasíte?

„Potvrdili sa slová, ktoré som hovoril už pred týždňom. Chalani pracovali dobre aj predtým, len rozhodovali malé detaily, ktoré určujú, či si úspešný alebo nie. Nedá sa hodiť za hlavu práca a úsilie, ktoré hráči denne odvádzajú. Fanúšikovia by sa na to všetko pozerali inak, keby sme mali viac bodov – to je prirodzené. Solídna defenzíva nám však dala pevný základ a chalanom som nemal čo vyčítať. Objavili sa hlasy, ktoré sa chytili poloprávd, ale až koniec ligy či pohára sa ukáže, kde skončíme. Každé mužstvo si počas sezóny prejde aj horšími obdobiami, je to normálna sínusoida výkonov. Na jar sme prehrali len raz a proti Trnave sme mali smolu – boli sme lepším tímom. O to viac ma teší, že posledné zápasy zvládli hráči vďaka tímovosti. Obzvlášť ma potešilo, že na Slovane dostali šancu chalani, ktorí si na ňu dlhšie počkali. Veľká rotácia bola rizikom, ale odvdáčili sa výborným výkonom. A čo hodné vyzdvihnutia – lídri, ktorí boli na lavičke, im úprimne fandili a držali chrbát. Tá podpora v kabíne bola cítiť.“

Zamotali vám teda hlavu?

„A o to presne ide. Keď máš vyrovnaných hráčov, ktorí tlačia na základnú zostavu, je to pre trénera super. Hoci výber základnej jedenástky je potom niekedy zložitejší. Hráč to vždy prežíva inak, keď začne od začiatku, ale pre mňa sú dôležití všetci. Aj na Slovane sa to rozhodlo hráčmi, ktorí prišli z lavičky. Chcem, aby striedajúci hráči vnímali, že nejdú len „odohrať“ zvyšok zápasu – idú priniesť kvalitu, pritlačiť súpera a rozhodnúť. Často práve sila lavičky ukazuje perspektívu celej sezóny.“

Na Slovane sme prekvapili zostavou aj zmenou systému. Pripravujete niečo podobné aj teraz?

„Snažíme sa variovať systém aj počas zápasu, často robíme posuny bez striedania. Nie sme striktnie viazaní na 3-4-3. Na Slovane sme viac využili dvojicu typických

útočníkov v kooperácii. A musím povedať – veľkým pozitívom bol výkon Lukáša Juliša. Mal výborné bežecké parametre, pracoval vo vysokom tempe a pre tím odviedol veľký kus roboty. Chýbala len tá čerešnička v podobe gólu.“

Čo priniesol do trénerskej kabíny skúsený tréner Vlado Veselý?

„Najmä pokoj. Vlado veľa vecí prežíva vnútorne, je konzistentný, vyrovnaný. Komunikovali sme spolu už dlhšie, poznali sme sa, no teraz sme začali bližšie spolupracovať. Nechcem robiť rýchle závery po týždni, ale dojem je zatiaľ výborný.“

Jeden anglický týždeň strieda druhý. Čaká nás semifinále, Podbrezová, naopak, prehrala posledné dva zápasy. Ako dôležité je momentum tých výkonov?

„Stále rozhodujú detaily. Podbrezová mala na jar viacero zápasov, v ktorých skórovala ako prvá – a to ti okamžite dá inú emóciu aj priebeh duelu. Verím, že ich do takýchto momentov nepustíme. Máme k nim rešpekt, nebudeme sa po posledných výsledkoch tváriť, že nad nich vyskakujeme. Treba si to vydrieť na ihrisku. Moje mužstvo má kvalitu a do dvojzápasu musíme ísť sebavedomo. Chceme postúpiť a chalani to cítia rovnako. Pôjdeme do toho ,na život a na smrť.“

Semifinále je jediné pohárové kolo hrané na dvojzápas. V čom je to iné?

„Je to atraktívnejšie pre fanúšikov a určite spravodlivejšie. V tejto fáze to dáva zmysel. Mínusom je harmonogram v spojení s ligou – v priebehu šiestich dní hráme tri zápasy. Máme o deň menej ako súper, preto musíme pracovať rozumne so záťažou a rotáciou.“

V sobotu nás zas čaká Dunajská Streda, ktorá počas týždňa nehrala, zápas musela odložiť. Môže to byť výhoda či nevýhoda?

„Jednoznačná odpoveď na to neexistuje. História už ukázala, že niekedy tím vo väčšom zápasovom zaťažení vyzerá perfektne. Ružomberok na jeseň vyhral v týždni na Slovane a hneď potom aj u nás. Nemyslím si, že sa na to dá pozerieť ako na pravidlo. V konkrétny zápasový deň to často naštartuje moment, emócia, situácia – a hráč zrazu odhodí únavu a ide naplno.“

PROGRAM 3. NADSTAVBOVÉHO KOLA

21.03. 15:30
Michalovce - Trnava
Žilina - Dunajská Streda
Trenčín - Ružomberok

21.03. 18:00
Košice - Prešov

22.03. 15:30
Skalica - Komárno

22.03. 18:00
Slovan Bratislava - Podbrezová

TABUĽKA PRED 3. NADSTAVBOVÝM KOLOM

1. Slovan Bratislava	24	15	4	5	50:32	49
2. Dunajská Streda	23	13	7	3	41:21	46
3. Žilina	24	12	7	5	46:28	43
4. Trnava	23	12	4	7	36:28	40
5. Podbrezová	24	11	3	10	47:32	36
6. Michalovce	24	9	5	10	34:39	32
7. Košice	24	8	4	12	38:43	28
8. Trenčín	24	8	3	13	20:40	27
9. Komárno	24	6	8	10	27:34	26
10. Ružomberok	24	6	8	10	25:38	26
11. Prešov	24	4	10	10	22:36	22
12. Skalica	24	4	7	13	22:37	19

**PRI REGISTRÁCI
ZADAJ SKAUTKÓD
MSKZILINA**

A ZÍSKAJ

5€

**Volnú
stávkú!**

DOXXbet™
JE VÝHRA

18+ **#ZODPOVEDNE
HRANIE**



PROFESOR V 17 ROKOCH

Ešte pred pár mesiacmi hrával v béčku a poznali ho najmä tréneri v akadémii. Dnes je Marek Okál najmladším členom A tímu, pevnou súčasťou základnej zostavy a kapitánom v Youth League proti súperom kalibru Liverpoolu či Brúg. Jeho posledné mesiace pripomínajú futbalovú kométu – prerod, ktorý zvládol s pokojom, vyzretosťou a profesorským prehľadom, aký sa u 17 ročného obrancu len tak nevidí. Aký je Oki?



Marek, pred týždňom sa hovorilo o kríze, o týždeň sme úplne niekde inde...

„Aj toto patrí k futbalu. Tréner spomínal, že takéto chvíle zažijeme v kariére často. Po zmenách v realizačnom tíme sme sa scelili, chceli sme trénera podržať a víťazstvá nám pomohli. Už po Trenčíne bola oveľa lepšia nálada v tíme aj atmosféra na tréningoch. Určite však nelietame v oblakoch – rovnako ako sme neklesali, keď sa nedarilo. Ideme si svoje, sme nastavení rovnako ako pred týždňom.“

Ako to celé spracovávaš, že za posledného polroka si teraz podstatne viac na očiach?

„Sú to pekné veci, že je o mne viac počuť. Úplne to však nevnímam. Robím si poctivo svoju robotu a nijako ma to nezmenilo. Väčšinu vecí mi sprostredkuje otec, niečo mi občas vyskočí na sociálnych sieťach.“

Aj sledovatelia ti vyskočili?

„Asi o 100–200 ľudí.“

Ako by si opísal toto obdobie?

„Ako najväčšiu výzvu, čo sa týka zdolávania prekážok. Dlho som bol v projekte, teraz skok do A tímu, kde je všetko iné a na vyššej úrovni. Je to pre mňa veľká výzva popasovať sa s tým.“

Čo ti pomohlo, pomáha?

„Mám mentálneho kouča, už vyše roka s ním spolupracujem. Pre našu generáciu je to normálne, vo futbale je to už bežné. Podporuje ma však aj celý staff a spoluhráči. Pomáhame si, ťaháme sa nahor, určite sa nezhadzujeme dole.“

Stíhaš si užívať aj mladosť?

„Určite nie v takej miere ako iní pubertiaci, ale popoludnia s kamarátmi, rodina, prechádzky, túry – to je môj relax. So spoluhráčmi hrávame online hry. S Teom Staníkom či Fabianom Bzdylom hráme Counter Strike, s Andre

Floreom či Sandrom Narimanidzem Fortnite.“

Nemáte sa už jeden druhého dost?

„Nie. Tam je to úplne iné, je to náš voľný čas, nie sme v práci. Sme sami sebou a tam sa ako partia ešte viac zocelujeme.“

Aký je Oki sám sebou, mimo futbalu?

„Určite priateľský, pozitívny a stále učiaci sa nové veci. Mám rád čas vonku, pohyb, prírodu. Som skôr typ, ktorý potrebuje pokoj – ako pri prechádzkach, ale zároveň rád trávi čas s ľuďmi, ktorí ma nabijú dobrou energiou.“

Vráťme sa späť – keď si mal 15 rokov a pár dní pred podpisom profizmluvy si sa zranil. Ako si to vtedy vnímal?

„Áno, tesne pred podpisom sa mi v úpone odtrhla kostička. Premýšľal som, ako to budú ľudia vnímať... Spoluhráči chodili na ihrisko, ja stále do posilky. Bolo ťažké pozerieť sa na to, že sa posúvajú ďalej a ja akoby strácam. Bol som však presvedčený, že to zvládnem. Paradoxne mi to pomohlo mentálne. Zocelilo ma to a uvedomil som si, že na ihrisku chcem dávať zo seba všetko, posúvať sa.“

Na trávniku vidíme z tvojich kopačiek niekedy až „profesorské“ riešenia. Už vieš, na čo narážam, však?

„Áno, tréner ma raz nazval na tlačovke profesorom. Vnímam to ako kompliment, asi pôsobím tak, akoby som hral v lige už dlhšie.“

Vždy si bol taký „klud’as“? Žiadna panika?

„Mám taký štýl, že ma niečo len tak nerozladí. Pri ťažkej situácii nespanikárim, snažím sa ju riešiť konštruktívne. V nižších kategóriách nás tréneri tlačili, aby sme aj v ťažkých pozíciách hrali konštruktívne a hľadali najlepšie riešenia.“

Rozdiel je však v tom, že si si to dovoľil aj v Trnave či na Slovine proti ostrieľaným hráčom. A navyše ako obranca, v riskantných priestoroch...

„Sebavedomie neprišlo zo dňa na deň. Rastie celý futbalový život a zápas od zápasu je to lepšie. Narastá to postupne výkonnosťou. Keď mám hlavu nastavenú jasne a som pripravený dobre, nie je sa čoho báť.“

Ktoré zápasy sa ti zapísali najviac a následne ťa formovali?

„V U15 nás v prípravnom zápase Raków rozbil 0:7. A na MS U17 sme znova prehrali s Poliakmi 0:4. To boli zápasy, ktoré mi nastavili zrkadlo, kde sú hráči iných krajín. Dali mi jasný obraz, že sa chcem dostať na ich úroveň a urobím pre to maximum.“

Čo ti dala kapitánska páska proti Liverpoolu či Bruggám v Youth League mesiace naspäť?

„Páska vo mne vzbudila pocit, že musím pôsobiť inak ako keď nie som kapitán. Snažil som sa na chalanov vplývať pozitívne, držať atmosféru, vytvárať dobrú energiu. K tomu všetkému ísť príkladom na samotnom trávniku. Myslím, že som tú rolu zvládol.“

Jedinou malou škvrnou je gólová pečať – či v áčku, alebo tá veľká šanca proti Bruggám. Máta ťa to ešte?

„Vôbec. Nemôžem to zmeniť. Keby som nad tým rozmýšľal, zbytočne ma to zhodí. Vtedy mi to bolo ľúto, ale teraz sa sústredím na to, aby som zlepšil zakončenie. A verím, že gól príde.“

Zdá sa, že proti ťažkým súperom tvoja hra rastie. Aj na Slovine si pôsobil sebavedomo, miestami až drzo...

„Hrám proti menám, ktoré som dovtedy videl len v televízii. Chcel som si dokázať, že na nich mám. Ale nie je to len proti veľkým menám – vždy sa snažím byť pripravený rovnako.“

A vždy máš len tie najvyššie ambície. Po nedeli si priznal, že stále veríš v titul aj vo výhru v pohári. Je to to tvoje zdravé sebavedomie?

„Verím v náš tím aj nastavenie. Dlhé roky som v žltosele-nom procese a celé mužstvo je nastavené jasne. Stratili sme síce nejaké body, ale stále je to otvorené. Posledné dva zápasy nám vliali novú silu. Dunajská je na dostrel, Slovan tiež nie je v najlepšej forme. Prečo by sme nemohli myslieť na titul?“

A čo pohár s Podbrezovou, ktorá má podobnú filozofiu aj štýl?

„Podľa mňa to bude duel dvoch kvalitatívne podobných mužstiev. Rozhodne sa to v prospech toho, kto bude efektívnejší v zakončení.“

Čo hovorí rodina na tvoj raketový progres?

„Sú na mňa hrdí. Poslednou dobou sú ešte „pyšnejší“, viac

prežívajú zápasy. Sestra sa mi po Youth League priznala, že doma boli celý deň vystresovaní zo zápasu – asi viac ako ja (smiech). Ich hrdosť je pre mňa veľká motivácia.“



ŠTATISTIKY TEJTO SEZÓNY

5 zápasov | 450 minút | 0 gólov |
0 asistencií | 0 ŽK

VRATNÉ POHÁRE

Vratná záloha 3 €

Predaj nápojov do vratných pohárov:

Vo všetkých bufetoch, VIP Bronze a VIP Silver.

Možnosť vrátenia pohárov:

Pohár za pohár - v každom výčapnom mieste.

Vrátenie zálohy:

V bufetoch s označením a na vratnom mieste.



Vyhradzujeme si právo predávať do pohárov bez potlače alebo z bezpečnostných dôvodov do jednorazových pohárov



STAĤUJTE

APLIKÁCIU MŠK ŽILINA

NOVINKY

ŠPECIÁLNE PONUKY

PREHĽADNÝ KALENDÁR

VSTUPENKY
A PERMANENTKY

BULLETIN

VERNOSTNÝ SYSTÉM

JEDNODUCHO VŠETKO
NA JEDNOM MIESTE...

DNES TIPOVAČKA
O AUTO NA VÍKEND



SILNÝ REGIÓN = SILNÝ KLUB



Dlhodobý projekt Šošonov s Oblastným futbalovým zväzom Žilina pokračuje aj v druhej sezóne a ešte v širšom meradle. Tentoraz dostane priestor náš partner zo Starej Bystrice, ktorý k Šošonom dodal niekoľkých talentovaných futbalistov.

TJ Pokrok Stará Bystrica patrí k najväčším futbalovým klubom na Kysuciach. Svojim zázemím, tréningovými plochami a počtom hráčov prevyšuje nielen okolité dediny, ale vyrovná sa aj väčším mestám. Futbal v Starej Bystrici sa začal písať v roku 1924, kedy bol zakladateľom kaplán Michal Bolečka, ktorý bol aj pri vybudovaní prvého futbalového štadiónu na kamenci pri Hámri.

V súčasnosti je v Starej Bystrici nastavená filozofia klubu – podobne ako u Šošonov, kde sa kladie dôraz na prácu s mládežou a vychovávať si hráčov pre A-mužstvo. Dnes A-mužstvo Bystričanov tvorí 90% domácich odchovancov.

Historické názvy:

Prvotný názov klubu Tatran Stará Bystrica, neskôr JRD Stará Bystrica, v roku 1976 Pokrok Stará Bystrica, od roku 1993 FC Stará Bystrica a od roku 2000 do dnes súčasný názov TJ Pokrok Stará Bystrica.

Najväčšie úspechy:

Postup A-mužstva do III. ligy stred v sezóne 2007/2008.

Postup žiakov U13 a U15 do II. ligy v sezóne 2016/2017.

Postup dorastu U19 do III ligy v sezóne 2018/2018.

Najväčšia osobnosť klubu:

Ľubomír Faktor (5 titulov v 1. lige, 5 zápasov v Lige majstrov, 7 zápasov v Európskej lige, 5 zápasov za Slovenskú reprezentáciu).

Aktuálne pôsobenie kategórií:

Prípravka U11 (ObFZ Kysúc)

Mladší žiaci U13 (II. liga skupina A)

Starší žiaci U15 (II. liga skupina A)

Dorast U19 (IV. liga skupina sever)

A-mužstvo (VI. liga skupina A)

Tréneri:

Marek Padala: A-mužstvo

Ladislav Kolembus: U19

Miroslav Kadáš: U15

Peter Brisuda: U13

Matej Kulas, Ladislav Kolembus: U11

Vedenie klubu:

Lukáš Melišík – predseda klubu

Matej Kulas, Anton Šumský, Ladislav Kolembus, Miloš Pitek, Tomáš Hofer – členovia výboru

Spolupráca s MŠK Žilina

Každoročne počas letných prázdnin usporadúva MŠK Žilina v tréningovom centre Potôčky letné futbalové kempy. Aktuálne z našich odchovancov pôsobia v MŠK Žilina: Tadeáš Korenčík U19, Roman Skaličan U19, Natália Králiková WU15, Vanesa Halvoníková WU15, Mathias Cáder U10, v minulosti pôsobili v MŠK Miroslav Kadáš.

V klube naďalej budú pokračovať v tvrdej práci a veria, že sa im podarí napredovať v každej kategórii a vychovať veľa talentovaných hráčov, ktorí budú robiť radosť vo vyšších súťažiach.

Niektorí ľudia tvrdia, že futbal je otázkou života a smrti. V Starej Bystrici si to nemyslia. Podľa nich je omnoho dôležitejší.



MG
Since 1924

Do tímu pribudli nové posily
Predstavujeme vám hráča mesiaca

Úplne nové MG HS
Rodinné SUV
už od 28 590 €

VENDETTA CARS

KONFERENCIA

FUTBALOVÝCH TRÉNEROV



KKS
Lech Poznań



Borussia
Mönchengladbach



PSV
Eindhoven

Marian Jelínek -
Športový tréner a vysokoškolský pedagóg

PONDELOK 11.5. 2026
GBEL'ANY



PROAGILITY
tréningové pomôcky



VZDELÁVANIE
TRÉNEROV SFZ

11TEAMSPORTS.SK



11TEAMSPORTS