

BULLETIN

Štadión MŠK Žilina

1. nadstavbové kolo NIKÉ LIGY

Sobota 7.3. 18:00

Štvrt'finále Slovnaft Cupu

Utorok 10.3. 18:00



ŠOŠON PLAY



PRETO



11TEAMSPO RTS

DOXXbet
JE VÝHRA





SOBOTA 7.3.2026
18:00

1. nadstavbové kolo
NIKÉ LIGY 2025/2026



Rozhodca
1. asistent rozhodcu
2. asistent rozhodcu
Delegát stretnutia
Pozorovateľ rozhodcov
Náhradný rozhodca
Videorozhodca

Marián Ruc
Branislav Hancko
Martin Vitko
Ján Farbula
Stanislav Špila
Matej Choreň
Boris Benedik



UTOROK 10.3.2026
18:00

Štvrt'finále
Slovnaft Cupu 2025/2026



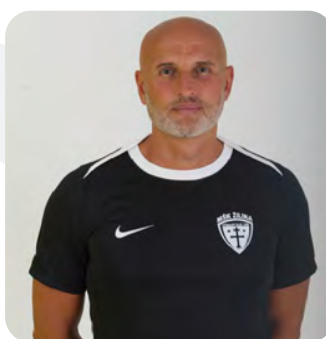
Rozhodca
1. asistent rozhodcu
2. asistent rozhodcu
Delegát stretnutia
Pozorovateľ rozhodcov
Náhradný rozhodca

Peter Kráľovič
Milan Štrbo
Matej Zemko
Miroslav Fajčík
Pavol Šípoš
Igor Valent

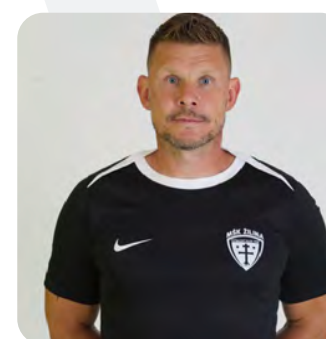
REALIZAČNÝ TÍM MŠK ŽILINA



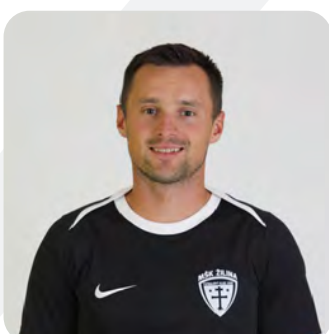
HLAVNÝ
TRÉNER
**Pavol
STAŇO**



ASISTENT
TRÉNERA
**Peter
LÉRANT**



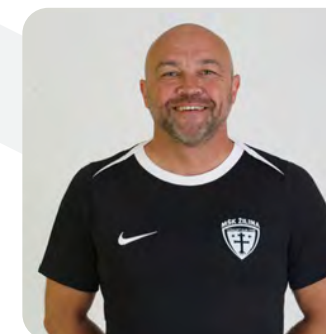
ASISTENT
TRÉNERA
**Martin
KUCIAK**



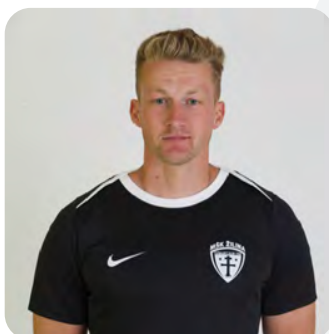
VIDEO
ANALYTIK
**Martin
PRAŽENICA**



TRÉNER
BRANKÁROV
**Miloš
VOLEŠÁK**



TÍMOVÝ
MANAŽÉR
**Vladimír
LEITNER**



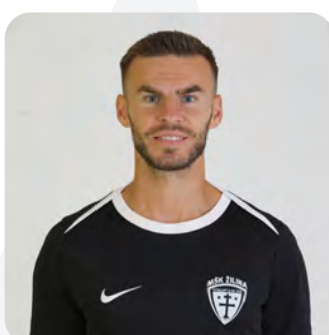
KONDIČNÝ
TRÉNER
**Vladimír
PEREXTA**



KONDIČNO-REHABILITAČNÝ
MANAŽÉR
**Milan
ĽAPAY**



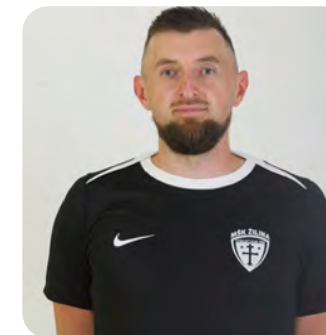
FYZIOTERAPEUT
**Peter
LUTIŠAN**



MASÉR
**Marko
KOPAS**



MASÉR
**Pavol
MELICHERÍK**



VIDEOTECHNIK
**Juraj
JACKO**



Kustód
**Jakub
KOPÁSEK**



LEKÁR
**Karol
ŠÁFEK**



LEKÁR
**Jaroslav
HANULÁK**

SÚPISKA ŠOŠONOV

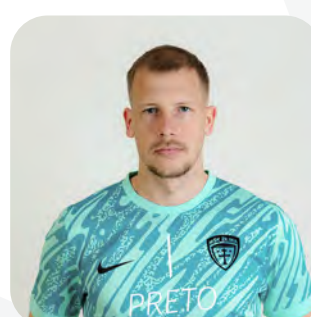
BRANKÁRI



1
Jakub **BADŽGOŇ**
20r. (SVK)

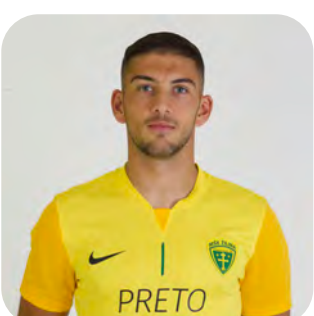


22
Jakub **JOKL**
19r. (SVK)



29
Dominik **SVÁČEK**
29r. (CZ)

OBRANCOVIA



20
Krisztián **BARI**
25r. (SVK)



21
Timotej **HRANICA**
20r. (SVK)



25
Filip **KAŠA**
32r. (CZ)



17
Ján **MINÁRIK**
28r. (SVK)



28
Aleksandre
NARIMANIDZE
20r. (UKR)



2
Marek **OKÁL**
17r. (SVK)



33
Tobiáš **PALIŠČÁK**
18r. (SVK)



13
Teodor **STANÍK**
19r. (SVK)

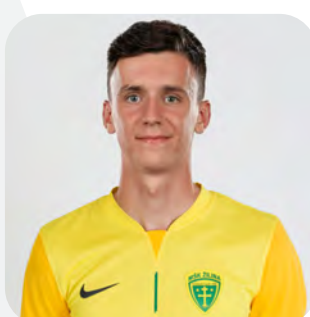


14
Michal **SVOBODA**
21r. (SVK)

ZÁLOŽNÍCI



6
Xavier **ADANG**
21r. (CMR)



11
Fabian **BZDYL**
18r. (POL)



24
Samuel **ĎATKO**
24r. (SVK)



23
Michal **FAŠKO**
31r. (SVK)



10
Andrei **FLOREA**
20r. (ROU)



66
Miroslav **KÁČER**
30r. (SVK)

ÚTOČNÍCI



9
Patrik **BALEJA**
18r. (SVK)



90
Daniel **HOMET**
26r. (ESP)



16
Patrik **IL'KO**
25r. (SVK)



39
Lukáš **JULIŠ**
31r. (CZ)



7
František **KÓŠA**
20r. (SVK)



77
Nehuén **MENDOZA**
21r. (ARG)



34
Lukáš **PROKOP**
21r. (SVK)



95
Marko **ROGINIĆ**
30r. (CRO)



8
Regő **SZÁNTHÓ**
25r. (HUN)



3 PRÍCHUTE
= KOPEC
možností ✓

PROTEIN
OBLOŽENÝ CHLEBÍK



PROTEIN
WRAP



PROTEIN
SNACK



PROTEIN
HLAVNÉ JEDLO



NAMIEŠALI
SME ŽIVOT BEZ
STAROSTÍ.

www.radoma.sk





Klubové farby: červená, čierna a biela

Minulá sezóna: 3. miesto

(d – štvrtfinále SC), 4:2 (v), 2:1 (d)

Historická bilancia: ŽILINA – TRNAVA 151 59 40 52 204:180

to dokonca 1:13. V každom stretnutí zároveň môžeme hovoriť o debakli na úkor zverencov stále len začínajúceho španielskeho trénera Antonia Muñozu. Doma 0:5 s Podbrezovou, vonku v derby 0:4 na Slované a následne pohárová eliminácia na Horehroní (prehra 1:4 opäť s Podbrezovou).

Túto remízovú sériu sme odštartovali pred tromi týždňami práve v Trnave. Vo veľkej zime to nebol zápas plný futbalovej krásy a oba tímy sa takpovediac uspokojili s deľbou bodov po výsledku 0:0. Remízovo sa rovnako skončil aj prvý vzájomný duel tejto sezóny. Koncom septembra sme po výbornom výkone na Štadióne MŠK Žilina viedli ešte v 70. minúte o dva góly, keď sa presadili Il'ko a Faško. Mierna nekoncentrácia v závere nás však stála dva body, hostia zvládli vyrovnať na 2:2.

Hráči Spartaka si tak po dvoch stretnutiach proti Podbrezovej i Slovanu pripíšu v krátkom čase i druhý duel so Šošonmi. Dost' už ale o súperovi, dnešok musí byť najmä o nás a našom výkone na ihrisku. Pre tri dôležité body urobíme maximum a veríme, že to isté platí aj pre vás na tribúnach. Atmosféra vždy dodáva hráčom extra silu, tak sa pridajte ku fanklubu na severe, nech nám čím skôr opadne tá zimná hrdza z produktívneho jesenného gólostroja. Ideme na to, ideme za víťazstvom!

Dnešok však prináša úplne iný náboj, inú situáciu pre Šošonov i Spartak ako naposledy v 20. kole na Štadióne Antona Malatinského v Trnave. Ako sme spomínali, žltozelení chcú prelomiť trojzápasovú sériu bez výhry, kým „Bílí Andelé“ sú na tom ešte o čosi horšie. Ligové skóre 1:9 na jar hovorí samo za seba, z posledných troch zápasov vo všetkých súťažiach je

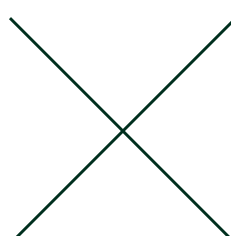
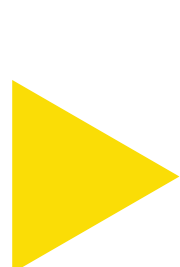
„MŠK Žilina, na Slovensku najlepšia!“

91 MARIN LAUŠIĆ (HRV) 2001

93 IDEJSSI METSOKO (FRA) 2002

23 FILIP TWARDZIK (CZE) 1993

HEAD2HEAD



*uvedené štatistiky sú z doteraz odohraných kôl Niké ligy 2025/2026

DOXXbet™ JE VÝHRA

MŠK
2,35

REMÍZA
3,45

SPARTAK
2,85

Aktuálne kurzy sa môžu líšiť od vyššie uvedených.



ŠOŠON PLAY

NOVÁ VIDEOPLATFORMA MŠK PRIAME PRENOSY,
ROZHOVORY, VIDEOPODCASTY, EXKLUZÍVNE ZÁBERY
ZO ZÁKULISIA

- KOMPLETNÝ KLUBOVÝ VIDEOBSAH POHODLNE
NA JEDNOM MIESTE.
- KEDYKOL'VEK A KDEKOL'VEK.

Z HISTÓRIE

Klbko žltozelenej radosti po vyrovnávajúcom góle Ivana Lietavu.

Súboje proti Trnave boli vždy na ostrie noža. Žltozelení odohrali proti Spartaku historicky najviac vzájomných stretnutí spomedzi všetkých súperov – dnešný duel je už 159. v poradí. Mnohé z nich priniesli pamätné momenty aj výrazné víťazstvá s vysokým počtom strelených gólov. Jedným z najikonickejších je triumf 5:1 v majstrovskej sezóne 2009/2010. Duel, rovnako ako ten dnešný, sa hral v jarnej časti a výrazne pomohol na ceste za titulom. Partiu okolo kapitána Róberta Ježa nerozhodil ani rýchly inkasovaný gól – do prestávky dokázali Šošoni otočiť skóre tromi presnými zásahmi a po zmene strán pridali ďalšie dva. Aj tento zápas je dodnes symbolom sily, sebavedomia a ofenzívnej kvality mužstva, ktoré napokon vystúpilo na slovenský futbalový vrchol.

FAKTY O ZÁPASE

Corgoň liga, sobota 3. 4. 2010 od 19:30 Štadión MŠK Žilina

5:1 (3:1)

MŠK Žilina - FC Spartak Trnava

Góly: 24. a 60. Lietava, 31. Rilke, 35. Piaček, 58. T. Majtán - 8. M. Guldán

ŽK: 83. Lietava - 76. Juhász

Diváci: 5039

MŠK Žilina

Dúbravka - S. Angelovič, Piaček, Pečalka, Patrik Mráz - Babatounde Bello - Rilke (78. Žilák), Jež, Zlatkovič (7. Kobylík) - T. Majtán (72. Fótyik), Lietava

FC Spartak Trnava

Bránsky - R. Procházka, Doležaj, Banovič, Ľ. Hanzel - Kopúnek - Juhász, Hlavatovič, M. Guldán (76. Ľ. Bernáth), Hruška (41. Železník) - Nascimento dos Santos (55. Kožuch)

Pozrite si kompletne info o zápase či zostrih –

stačí kliknúť





AS TRENČÍN

Rok založenia: 1992 **Klubové farby:** červená, biela
Štadión: Štadión Sihot' (kapacita 4 200 divákov)
Minulá sezóna: 3. miesto
Vzájomné zápasy v minulej sezóne: 4:1 (d), 4:2 (v)
Vzájomné zápasy v aktuálnej sezóne: 1:2 (v), 4:1 (d)
Historická bilancia: ŽILINA – TRENČÍN 77 39 13 25 155:111

Po víkende začíname najdôležitejšiu časť Slovnaft Cupu – jej jarné vyvrcholenie. Slovnaft Cup sa posúva do svojej najnapínavejšej časti a pod Dubňom nás čaká ďalší veľký večer. V ňom privítame súpera, ktorý síce v lige výsledkovo kolíše, ale v pohári ide suverénnou cestou – AS Trenčín.

Trenčín prichádza pod Dubeň po súboji v Košiciach, predtým vyhral v Skalici 0:1, kde o triumfe rozhodol Soares. Mužstvo trénera Ricarda Moniza tak bojuje s nevyrovnanosťou – prehra s Michalovcami (1:2) či tvrdý domáci debakel od Podbrezovej (0:4) sú dôkazom, že ich forma je ako na hojdačke. V kontraste je zas výhra na Slovane, kde ozbíjali belasých dvomi gólmi Soaresa. V tabuľke im patrí ôsme miesto po základnej časti so skóre 18:37, čo hovorí o značných defenzívnych problémoch. Práve spomínaný kapverdský útočník Eynel Soares, ktorý sa vrátil počas zimy pod hrad Matúša Čáka na hostovanie z Ukrajiny, strelil na jar už 4 góly a je aktuálne najväčšou útočnou hrozbou hostí.

Naopak, v Slovnaft Cupe sa Trenčín mení na sebavedomý tím: deviatka v Kanianke (0:9), triumfy v Dubnici (1:2) a Malženiciach (1:3) a napokon suverénne osemfinále vo Filákově (0:5) sú jasným dôkazom, že pohár im tento rok chutí.

Do toho však vstupujú zdravotné komplikácie. Tréner riešil viaceré výpadky: Damjanovič je mimo do konca sezóny, Goss má pretrvávajúce bolesti po operácii, Marselino rieši hamstring, Šimič so Sabljićom dolnú časť tela a Mikulaj ešte nie je úplne pripravený. Naopak,

Molik Jesse sa blíži k návratu. Trenčín navyše prešiel veľkou zimnou zmenou – klub opustil jeho najväčší talent Sani Suleiman, ktorého predali do bundesligového Lipska za približne päť miliónov eur, čo je najväčší transfer v dejinách AS Trenčín. Klub posilnil estónsky krajný obranca Kristo Hussar, ktorý sa upísal na 1,5 roka.

Dôležitú časť predzápasovej atmosféry tvorí aj hlas impulzívneho trénera Ricarda Moniza, ktorý dlhodobo zdôrazňuje trpezlivosť a vieru v progres tímu. V rozhovoroch pre klubové médiá priznáva tlak, ale zostáva neochvejný: „**Sme v polovici projektu. Vieme, kam smerujeme, a nepozeráme sa na rýchle riešenia, ale na dlhodobý rast tímu.**“

Pred dnešným duelom nemožno vynechať ani posledné vzájomné zápasy. V oboch súbojoch zo základnej časti sa tešil z výhry domáci tím. To všetko však ide bokom. Dnes nejde o body, dnes sa nepozeráme na tabuľku, ale len na postup a na to, aby Šošoni znovu ukázali silu domáceho prostredia. Slovnaft Cup už nemá miesto pre zaváhania. Chceme nadviazať na jesenné víťazstvá, potvrdiť formu a s vašou podporou na tribúnach poslať náš klub medzi štyri najlepšie tímy súťaže. Všetci totižto vieme, kde sa hrá majové finále.

Ideme do toho, ideme si po semifinále!

„MŠK Žilina, na Slovensku najlepšia!“

HLAVNÝ TRÉNER
RICARDO MONIZ (NED)

BRANKÁRI
1 ANDRIJA KATIĆ (SRB) 2002
74 ALEX HÚDOK (SVK) 2006
83 LUKA DAMJANOVIĆ (BIH) 2003

OBRANCOVIA
12 NIKOLAS BRANDIS (SVK) 2005
14 JAKUB HOLÚBEK (SVK) 1991
17 KRISTO HUSSAR (EST) 2002
23 VIKTOR ŠIMIĆ (HRV) 2005
25 LUKÁŠ SKOVAJSA (SVK) 1994
29 LOIC BESSILÉ (FRA) 1999

33 RICHARD KRIŽAN (SVK) 1997
90 HUGO PAVEK (SVK) 2005
95 PAPA DIOUF (SEN) 2006

ZÁLOŽNÍCI
5 FEDOR KASANA (SVK) 2008
8 TADEÁŠ HÁJOVSKÝ (SVK) 2005
10 MOLIK-JESSE KHAN (TTO) 2004
16 SEAN GOSS (GER) 1995
18 MARKUS POOM (EST) 1999
19 GIA NADAREISCHVILI (GEO) 2005
26 RICHIE MUSABA (NED) 2000
28 SHAKMURZA ADYRBKOV (KAZ) 2006

ÚTOČNÍCI
7 EYNEL SOARES (CPV) 1998
9 COBY DAVID (NGA) 2000
11 ROSHAUN MATHURIN (ENG) 2004
20 NENTAKA BANGS (NGA) 2006
21 LUKÁŠ MIKULAJ (SVK) 2005
22 DIMITRI JEPIHHIN (EST) 2005
27 DYLANN KAM (BFA) 2004
70 FRANKO SABLJIĆ (BIH) 2003
80 DENIS ADAMKOVIČ (SVK) 2006
99 PEPIJN DOESBURG (NED) 2001
MARSELINO FERDINAN (IDN) 2004

Z HISTÓRIE

O jediný presný zásah žltozelených sa postaral Jaroslav Mihalík z priameho kopu, ktorý v tomto súboji bojuje proti neskoršiemu reprezentantovi Matúšovi Berovi.



Proti Trenčínu boli vzájomné duely vždy ozdobou ligy, navyše považské derby malo k tomu aj slušnú kulisu. Dnes sa vrátíme do sezóny 2014/2015, kedy si duel vtedy dvoch najväčších aspirantov na titul prišlo pozrieť takmer 6500 fanúšikov, čo bola návšteva sezóna. Napokon z toho bola remíza 1:1. Dnes sa to remízou skončiť nemôže, keďže v prípade nerozhodného stavu budú nasledovať kopy z bieleho bodu.

FAKTY O ZÁPASE

Fortuna Liga, nedeľa 8. 3. 2015 od 19:00, Štadión MŠK Žilina

1:1 (1:0)
MŠK Žilina - AS Trenčín

Góly: 13. Mihalík – 82. Holúbek

ŽK: Káčer, Králik – Rundič

Diváci: 6397

MŠK Žilina

Volešák - Mabouka, Piaček, Králik, Letić – Pečovský – Čmelík, Lupčo (84. Škvarka), Káčer, Mihalík – William

AS Trenčín

Šemrinec - Čögley, Ramon, Rundič, Lawrence - Lobotka, Rabi (66. Guba), Van Kessel (87. Mondek), Bero, Holúbek - Edmond (46. Jairo)

Pozrite si kompletne info o zápase či zostrih –

stačí kliknúť



LIMITOVANÁ EDÍCIA

BEGENTLEMAN × MŠK ŽILINA

Prémiová pánska kozmetika v oficiálnych klubových farbách.
Vyrobená exkluzívne pre fanúšikov MŠK Žilina.



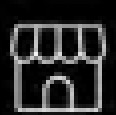
Kde môžete kúpiť



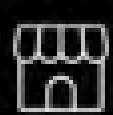
www.begentleman.sk



www.mskzilina.sk



BEGENTLEMAN Žilina



MŠK Žilina Fanshop

BEGENTLEMAN
OWN YOUR STYLE

POHL'AD TRÉNERA: „POCTIVÁ ROBOTA PRINESIE GÓLY“



Po bezgólovom dueli s Dunajskou Stredou vstupuje MŠK do anglického týždňa, v ktorom pôjde o veľa – v lige aj v pohári. Tréner hovorí o taktických súbojoch, potrebe efektivity, trpezlivosti hráčov aj o tom, prečo verí, že strelecké prebudenie príde. Pred Trnavou i pohárovým Trenčínom zdôrazňuje jeden cieľ: vyžmýkať z tejto série maximum.

Duel s Dunajskou Stredou mal byť ofenzívnou prestrelkou, no po takmer ôsmich rokoch sme videli bezgólový zápas. Ako to hodnotíte?

„Bol to zápas dvoch mužstiev, ktoré boli na seba výborne takticky pripravené. Aj keď sme všetci čakali viac šancí, práve kvalitná organizácia hry spôsobila, že ich bolo málo. V niektorých momentoch sa nám darilo presadiť, gól to aj symbolizoval – chýbali však centimetre. Hra bola navyše veľmi rozkúskovaná, čistý hrací čas mal len 47 minút. To pri dvoch ofenzívne nastavených tímoch zoberie veľa z tempa, ktoré by si diváci želali. Mrzí nás, že sme doma neurobili tri body, ale treba rešpektovať aj silu súpera.“

Na jeseň sme zažili iba jeden duel bez gólov – hneď na začiatku ligy proti Skalica, i to najmä kvôli terénu. Teraz na jar už máme dve bezgólové remízy. Ako to vnímate?

„V sezóne aj v jednotlivých zápasoch prichádzajú fázy, ktoré vyzerajú rôzne. Tímy sú na seba lepšie pripravené, poznajú sa detailnejšie, reagujú rýchlejšie. To však neznamená, že z toho trebarobiť trend. Niekde na jar padajú góly viac, niekde menej. Stále sme v období, ktoré sa môže veľmi rýchlo zlomiť.“

Dnešný bulletin vychádza ako dvojčíslo. Aj pre vás sú najbližšie dva duely akýmsi dvojzápasom?

„Celkovo nás čaká náročný anglický týždeň, na ktorý hneď nadväzuje Slovan. Nemôžeme si vyberať, čo uprednostníme. Na všetkých frontoch hráme o veľa. Máme šancu v lige aj v pohári a chceme z toho vyťažiť maximum.“

Fanúšikovia hovoria o tom, že nám „pušný prach“ trochu zvlhol. Ako to vidíte vy?

„Premieňanie šancí je vždy najmä o kvalite. Pre trénera je dôležité, že sa do šancí dostávame. Čím viac ich vytvoríme, tým väčšia šanca, že padnú góly. Vo finálnej fáze, keď máte dve–tri gólové príležitosti, rozhoduje moment, technika, sebavedomie. Na jar sme si vypracovali gólovky, no nedali sme zatiaľ toľko gólov ako na jeseň. Verím, že poctivá robota prinesie aj streleckú potentnosť.“

Často sa fanúšikovia pýtajú na absenciu Sama Ďatka v zostave. Ako to s ním vyzerá?

„Samo je fantastický futbalista. Pri skladaní zostavy však vždy hľadáme balans medzi obranou a útokom. A práve na jeho pozícii máme asi najväčšiu konkurenciu. Aj preto to nie je také jednoznačné a rotujeme to. Sama si veľmi vážim za jeho prístup, trpezlivosť, obetavosť. Poctivo maká a čaká na svoju šancu.“

Po troch týždňoch nás čaká repete s Trnavou. V čom môže byť zápas u nás iný než ten pred tromi týždňami?

„Uvidíme, s akým plánom príde Trnava. Máme pripravené alternatívy, ako reagovať. Je to nepríjemný súper, aj keď im výsledkovo nevyšli prvé jarné zápasy. Navyše teraz vypadli z pohára, takže to budú chcieť odčiniť. Čaká nás veľmi náročný duel a musíme byť na to pripravení.“

Filip Kaša, ktorý odohral takmer všetky ligové duely, na dnes je vykartovaný. Chýbal len v úvodnom kole sezóny. Ako sa s tým popasujete?

„Vždy je niečo prvýkrát. Od 2. kola odohral takmer všetko, teraz to bude bez neho. V obrane nemáme toľko alternatív ako vyššie vpred, ale chalani sa pobili o miesto v tréningoch. Verím, že rozhodnutie bude správne.“

Podme k poháru – v utorok nás čaká Trenčín. Ako sa pozeráte na štvrtfinálového súpera?

„Trenčín sme zažili v plnej sile na začiatku sezóny a potom aj doma, kde sme pri splnení taktiky dokázali byť lepší. Verím, že taký zápas dokážeme zopakovať. Bude však veľa závisieť aj od soboty. Je to pohárový duel vo fáze, kde už ide o veľa. Každý sa pobije o svoju šancu a o svoje sny. Domáce finále je pre nás veľký sen – a za ním si treba ísť.“

Náš trávnik dostáva zabráť. Žreb je super, že hráme doma, no plocha to asi cíti. Súhlasíte?

„V klube nie je človek, ktorý by nechcel urobiť maximum pre mužstvo. A to platí aj pre trávnikárov. Patrí im obrovská vďaka, robia, čo sa dá. Počasie aj nahustený program domácich duelov vo februári tomu veľmi nepomohol. Ihrisko dostalo zabráť, no verím, že sa tomu dokážeme prispôbiť.“

PROGRAM 1. NADSTAVBOVÉHO KOLA

07.03. 15:30
Michalovce - Slovan Bratislava
Košice - Trenčín
Skalica - Prešov

07.03. 18:00
Žilina - Trnava

08.03. 15:30
Komárno - Ružomberok

08.03. 18:00
Dunajská Streda - Podbrezová

TABUĽKA PRED 1. NADSTAVBOVÝM KOLOM

1. Slovan Bratislava	22	14	4	4	47:30	46
2. Dunajská Streda	22	12	7	3	39:20	43
3. Žilina	22	11	7	4	45:27	40
4. Trnava	22	11	4	7	35:28	37
5. Podbrezová	22	11	3	8	46:29	36
6. Michalovce	22	8	5	9	32:36	29
7. Ružomberok	22	6	7	9	24:34	25
8. Košice	22	7	3	12	35:42	24
9. Trenčín	22	7	3	12	18:37	24
10. Komárno	22	5	7	10	24:34	22
11. Prešov	22	4	9	9	22:35	21
12. Skalica	22	3	7	12	20:35	16

**PRI REGISTRÁCI
ZADAJ SKAUTKÓD
MSKZILINA**

A ZÍSKAJ

5€

**Volnú
stávkú!**

DOXXbet™
JE VÝHRA

18+ **#ZODPOVEDNE
HRANIE**



JEDNOTKA, KTORÁ NIČ NENECHÁ NA NÁHODU

Stat' sa brankárskou jednotkou MŠK Žilina v dvadsiatich rokoch nie je samozrejmosť. Jakub Badžgoň však dokazuje, že extrémna pracovitosť, pokora a mentálne nastavenie dokážu prekonať vek. Jeho cesta z Turzovky do žilinskej brány je príbehom driny a jasnej vízie. A rovnako precízny, ako je v bráne, bol aj v tomto rozhovore – jeho odpovede boli tak detailné, že by zaplnili celý bulletin. Prinášame preto výber toho najpodstatnejšieho z rozprávania mladého gólmána, ktorý dnes nesie zodpovednosť žilinskej jednotky s pokojom a odhodlaním.



„Badžgi“, ako si prežíval odchod Ľuba Belka, čo ti povedal, a uvedomoval si si, že preberieš jeho miesto?

„Bol som s Belom na izbe počas sústredenia v Dubaji, takže som mal všetko z prvej ruky. Rozprávali sme sa o jeho novej výzve, o tom, že v Nórsku ho čaká ešte vyšší level futbalu, ale aj o tom, že mi tím uvoľňuje bránu. Tie najväčšie rady mi však dal nie v posledných dňoch, ale počas celého pôsobenia v MŠK, povzbudzoval ma, pomáhal pri prvých štartoch. Z jeho tréningov som si bral jeho pokoj, techniku, rozohrávku a schopnosť nerobiť si ťažkú hlavu z jedného slabšieho tréningu. Ukázal mi, že brankár musí byť v zápase na sto percent bez ohľadu na to, čo bolo deň predtým. Náš vzťah je výborný dodnes. Bavíme sa o futbale aj mimo neho a pravidelne si píšeme. Keď sa hovorilo, že by som po ňom mohol prevziať bránu, necítil som tlak, skôr radosť. V áčku som už bol tri roky a mal som odohrané pohárové aj ligové minúty, takže som nešiel do neznáma, hoci zodpovednosť jednotky je úplne iná liga.“

Ako teda pracuješ s mentálnou stránkou a čo ti pomohlo zvládnuť tlak novej pozície?

„Mentálnej príprave sa venujem od šestnástich rokov. Vždy som chcel chytať o kategóriu vyššie než som bol, aby som sa posúval. Mal som totižto jasné nastavenie: Keď raz prídem do áčka, nechcem, aby bolo vidieť veľký rozdiel medzi mládežou a mužským futbalom. Mojim absolútnym vzorom je Kobe Bryant. Jeho „Mamba mentality“ je pre mňa životná filozofia – študoval som jeho rozhovory, podcasty, dokumenty, knihu. Obdivujem, ako dokonale rozumel vlastným emóciám, svojmu nastaveniu, prečo robí veci tak ako robí a čo znamená byť medzi najlepšími. Inšpirujú ma aj Novak Djoković, Michael Phelps, Michael Jordan či Petr Čech. Niekoľko rokov som pracoval aj s mentálnym trénerom – tam som pochopil, že mentálna príprava nie je o motivačnej vete pred zápasom, ale o dlhodobej, hlbokej práci, ktorá sa prejaví, až keď nas-

tane ťažký moment. Zvládanie tlaku mi uľahčilo aj to, že som už mal odohraté zápasy a vedel som, čo ma čaká. Ja osobne tlak milujem. Veľké štadióny, plné tribúny, televízne zápasy, to je presne to, o čom som sníval. A keď niekedy zápas dospeje do bodu, kde môže rozhodnúť jedna jediná lopta, to sú momenty, pre ktoré žijem. Po zápasoch robím pravý opak – úplný reset. Výlet s priateľkou, pokoj doma, príroda v Turzovke. Prejdem sa lesom nad domom, sadnem si na staré ihrisko, kde som ako malý hrával. A vždy ma pobaví, že z takého malého mesta som sa dostal až sem.“

Teraz ti pribudol nový kolega – skúsenejší gólmán Dominik Sváček. Ako funguje vaša spolupráca? Motivuje ťa táto konkurencia?

„Rátal som s tým, že príde skúsenejší brankár – tak to má byť, jednotka nesmie byť „automatická“. S Dominikom máme výborný vzťah a v brankárskej skupine je celkovo skvelá atmosféra. Konkurencia je zdravá – neustále ťa drží v bdelosti.“

Čo pre teba teda znamená byť jednotkou a kedy si si to uvedomil, že by sa to mohlo podariť?

„Zodpovednosť je veľká, Žilina je značka, ktorá chce stále 3 body. Ale tento tlak si úprimne užívam. Je to splnený sen každého chlapca, čo prejde akadémiou. Moja filozofia je jednoduchá:

„Čo futbalu dáš, to ti futbal vráti.“ Nie hneď, nie o mesiac, možno nie o rok – ale raz to príde. Kedy som si uvedomil, že to môže byť reálne? Prvý zlom bol reprezentácia U15, ešte silnejší moment bol, keď som v 17 rokoch začal trénovať s béčkom a áčkom. Vtedy som cítil, že mám v sebe niečo, čo treba rozvíjať.“

Ako hodnotíš prvé štyri jarné zápasy, kde máš tri čisté kontá, no tím trikrát remizoval?

„Z brankárskeho pohľadu výborné. 4 zápasy, 3 nuly, len dva inkasované góly. Z tímového pohľadu by som radšej

bral tri výhry bez nuly. Tímový úspech je pre mňa viac. Nemyslím si, že je to v prvých dueloch len „o mne“. Defenzíva pracuje kvalitne ako celok – pressing v strede poľa, čítanie situácií, dobré postavenie, správny výber momentu na tlak. Obrana a brankár musia byť jeden organizmus.“

Čo prezradíš zo svojej prípravy?

„Moja osobná príprava je detailná – analýza súpera, štandardiek, správania útočníkov v zakončení. Keď viem, že som celý týždeň dobre trénoval a pripravoval sa, idem do zápasu s čistou hlavou. A to cíti aj obrana.“

Je z teba doslova cítiť pracovitosť, je to tvoja najväčšia zbraň? Čo tvoje rituály?

„Áno. Myslím si, že práve kvôli pracovitosti som dnes tam, kde som. Som veľký perfekcionista – kedysi ma dokázala jedna chyba úplne „zložiť“, hoci som predtým predviedol 10 výborných momentov. Dnes to už viem vybalansovať. Mám rituály, ale keď nejaký vynechám, nezrúti sa svet. Večer pred zápasom strečing a hudba, vizualizácia a analýza súpera. Niekedy studená sprcha či dychové cvičenia, podľa pocitu. V deň zápasu idem „voľne“, až kým nezačnú tri hodiny pred výkopom, vtedy ide presná rutina: rovnaké prípravy, rovnaká hudba, rovnaký timing. A áno – rukavice: na tréningu najprv ľavá, v zápase najprv pravá. Je to súbor maličkostí, ktoré ma dostanú do správnej zóny.“

Ako ti v tomto pomohla rodina a aké to bolo prejsť z útočníka do brány?

„Rodičia a dedo sú hlavný dôvod, prečo som tu dnes. Vozili ma roky do Žiliny, podporovali ma bez tlaku. V Turzovke

som bol najprv útočník – dával som veľa gólov, mal som silnú strelu a rád som hlavičkoval. Chvíľu mi tie emócie chýbali, ale keď som prešiel do brány, objavil som ešte väčšie čaro: situácie 1 na 1 milujem, centrované lopty, kde rozhodujú milimetre, zákroky v 90. minúte, keď si všetci myslia, že je to hotové.“

A čo brankárske „čudáctvo“? Ako je to u teba?

„Podľa mňa sme už tak trochu zaškatuľkovaní. Brankári sú v očiach ostatných vždy ‘inakší’, lebo sa hádzeme hlavou a telom tam, kde hráči dávajú len nohu (smiech). Nemyslím si však, že som úplne tento typ. Jasné, mám aj ja svoje momenty, ale nie som až taký špecifický ako niektorí iní brankári.“

Ako vnímaš porovnávanie s Hecom Dúbravkom? S kým si v kontakte z brankárov?

„Je to príjemné, ale nohami som na zemi – to je ešte ďaleko. Heco je legenda, dlhé roky chytá Premier League, čo je obrovský úspech. Sledujem ho pravidelne. Fascinuje ma jeho pokoj v každej situácii. V zahraničí komunikujem s Belom aj Dominom Ľapajom.“

Ako vnímaš zvyšok sezóny, aké sú tvoje ciele?

„Chcel som dobre naskočiť do ligy – stabilne, istotne, bez zbytočných výkyvov. A tímové ambície? Najvyššie. Bojujeme na dvoch frontoch a kým je šanca, treba jej veriť a ísť do toho naplno.“



ŠTATISTIKY TEJTO SEZÓNY
4 zápasy | 73 minút | 3 čisté kontá |
10 zákrokov | 2 inkasované góly

VRATNÉ POHÁRE

Vratná záloha 3 €

Predaj nápojov do vratných pohárov:

Vo všetkých bufetoch, VIP Bronze a VIP Silver.

Možnosť vrátenia pohárov:

Pohár za pohár - v každom výčapnom mieste.

Vrátenie zálohy:

V bufetoch s označením a na vratnom mieste.



Vyhradzujeme si právo predávať do pohárov bez potlače alebo z bezpečnostných dôvodov do jednorazových pohárov



V SOBOTU OFICIÁLNE OTVORENIE NOVÉHO FANSHOP MŠK S TOMÁŠOM HUBOČANOM

Od pamätných predkôl Európskej ligy v lete 2015 sme pre vás spustili predaj dresov a ďalších suvenírov MŠK a každým rokom sa posúvame vpred.

A v sobotu oficiálne otvárame nový Fanshop MŠK aj s našou legendou Tomášom Hubočanom, ktorý sa s vami odfotí či rozdá kartičky pred zápasom od 17-18 hod.

**20%
ZĽAVY
NA VŠETKO**

FAN
SHOP

1908

Okrem e-shopu vám tak prinášame už viac ako 10 rokov aj náš kamenný obchod Fanshopu MŠK na Uhoľnej ulici – na južnej tribúne, ktorý v januári 2026 prešiel výraznou modernizáciou a na vypredanom zápase proti Liverpoolu mal svoju premiéru.

Nové kolekcie, originálne zápasové dresy či detské kúsky – záujem fanúšikov o žltozelené farby stále rastie, a preto sme sa rozhodli rozšíriť samotný priestor fanshopu a zvýšiť komfort pre každého návštevníka.

• V kamennej predajni si môžete zároveň **osobne vyzdvihnúť objednávky z e-shopu.**

• Tešíme sa na vás každý **UTOROK a ŠTVRTOK (14:00 – 18:00)** alebo **2 hodiny pred domácim ligovým zápasom A tímu.**

• **Parkovanie** je dostupné pri Pokladni 1 (vjazd z Uhoľnej ulice). Otvorené je výhradne počas otváracích hodín fanshopu – mimo nich je parkovací priestor uzatvorený.



FAN SHOP

7.3. GRAND OPENING

20% ZĽAVA NA VŠETKO

LEN 7.3. V NOVEJ PREDAJNI



**ŠPECIÁLNY HOST
TOMÁŠ HUBOČAN**



STAĤUJTE

APLIKÁCIU MŠK ŽILINA

NOVINKY

ŠPECIÁLNE PONUKY

PREHĽADNÝ KALENDÁR

VSTUPENKY
A PERMANENTKY

BULLETIN

VERNOSTNÝ SYSTÉM

JEDNODUCHO VŠETKO
NA JEDNOM MIESTE...

DNES TIPOVAČKA
O AUTO NA VÍKEND



SILNÝ REGIÓN = SILNÝ KLUB



FO TJ Iskra Rajec 1959; Jozef Filo, Jozef Eloga, Štefan Augustíny, Jaroslav Žilinčík, Gabriel Špánik, Jozef Veselický, Bohuš Gajdoš, Jozef Baránek, Jozef Turzo, Miroslav Paprskár, Ján Cibula

Dlhodobý projekt Šošonov s Oblastným futbalovým zväzom Žilina pokračuje aj v druhej sezóne a ešte v širšom meradle. Tentoraz dostane priestor náš partner z Rajca, ktorý k Šošonom dodal niekoľkých talentovaných futbalistov.

Futbal v rajeckom regióne má dlhoročnú tradíciu. FK Rajec, ktorý v minulom roku oslávil svoje 95. výročie, patrí medzi stabilné a rešpektované kluby širokého okolia. Hoci sa futbal v Rajci hrával už skôr, oficiálna história klubu sa začala písať 3. júla 1930.

Najdôležitejšie míľniky v histórii FK Rajec

1931 – Začiatky organizovaného futbalu:

Športový klub Rajec bol prijatý do Československej asociácie futbalovej. Klub vtedy tvorilo jedno mužstvo dospelých a jedno dorastenecké družstvo.

1945 – Povojnové obdobie:

Klub sa stal súčasťou telovýchovnej jednoty pod názvom Sokol Slovena Rajec.

1953 – 1968 – Reorganizácia a zmeny názvov:

Postupne pôsobil ako TJ Iskra Rajec a neskôr TJ Jednota Rajec.

Súčasnoscť:

Dnes klub nesie meno FK Rajec a systematicky sa venuje rozvoju futbalu v regióne s dôrazom na mládež.

Mládežnícky futbal predstavuje hlavný stavebný kameň FK Rajec. Klub dnes zastrešuje kategórie:

- prípravka U9 a U11
- žiaci U13 a U15
- dorast U19
- Tímy: Muži (I.trieda), dorast (IV.liga, žiaci II.liga)
- Úspechy: Muži – účasť v IV.liga, dorast víťaz IV.ligy 2024/2025, žiaci 2. miesto v II.lige

Vedenie: Ing. Peter Hanus prezident klubu

o Radoslav Kadurik manažér klubu Peter Miko ISSF manažér Pavol Kumančík správca areálu

Tréneri: Ľubomír Pauliny - tréner mužov

Radoslav Kadurik - tréner dorastu a žiakov

Martin Holeš a Milan Piš - tréneri mladších žiakov

Samuel Kardoš, Marián Krajčoviech, Miroslav Pauliny a Adam Kadurik - tréneri prípraviek

Spolu tvorí mládež približne 150 hráčov, ktorí sú dlhodobo konkurencieschopní:

- Žiacke tímy pravidelne bojujú o popredné priečky v II. lige.
- Dorastenci za posledné dve sezóny zaznamenali dvojité úspechy – najskôr víťazstvo vo V. lige, minulý rok triumf v IV. lige.

Tieto výsledky prirodzene vzbudili záujem väčších klubov, medzi ktorými nechýbajú Považská Bystrica, Podbrezová, Banská Bystrica či Martin.

Spolupráca s MŠK Žilina

FK Rajec sa dlhodobo spája aj so spolupracou s MŠK Žilina, ktorá priniesla viacero talentov. Medzi najvýraznejších odchovancov patria:

Samuel Petráš, Sebastián Mlynár, Andrej Bujný, Jakub Jokl, Šimon Molko, Oliver a Eliáš Dubovcovci či Sebastián Škorvánek.

„A“ mužstvo - cesta späť hore

A-tím FK Rajec aktuálne pôsobí v I. triede. Po páde z IV. ligy počas obdobia covidu sa klub sústreďuje na nový reštart, najmä na postupné začleňovanie talentovaných dorastencov. Cieľ je jasný – vrátiť FK Rajec do súťaže, kam podľa nás patrí. V MŠK Žilina vnímame FK Rajec ako dôležitého partnera v regióne. Sme presvedčení, že spoločnými silami dokážeme vychovať ešte mnoho kvalitných futbalistov pre slovenský futbal.

Sme hrdí na to, čo sa v Rajci vybudovalo – a tešíme sa na to, čo ešte len príde.



Since 1924

Do tímu pribudli nové posily
Predstavujeme vám hráča mesiaca



Úplne nové MG HS
Rodinné SUV
už od 28 590 €



VENDETTA CARS

KONFERENCIA

FUTBALOVÝCH TRÉNEROV



KKS
Lech Poznań



Borussia
Mönchengladbach



PSV
Eindhoven

Marian Jelínek -
Športový tréner a vysokoškolský pedagóg

PONDELOK 11.5. 2026
GBEL'ANY



PROAGILITY
tréningové pomôcky



VZDELÁVANIE
TRÉNEROV SFZ

11TEAMSPORTS.SK



11TEAMSPORTS